

**MENU' SPECIALE senza UOVA e DERIVATI SCUOLE PRIMARIE PESTALOZZI E SEGANTINI**

07/12/17

1° LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
PASTA IN BIANCO (*) <sup>(*)</sup> SCALOPPINE DI LONZA al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISOTTO ALLA <b>PARMIGIANA</b> o ZAFFERANO <sup>(*)</sup> SCALOPPINE DI POLLO al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	GNOCCHI ALLA ROMANA <sup>(*)</sup> 1/2 PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati E 1/2 BRESAOLA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA IN BIANCO (*) <sup>(*)</sup> <b>PESCE O LENTICCHIE AL POMODORO</b> VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
<b>1° MARTEDI'</b> VERDURE MISTE <b>PASTA PASTICCIATA (*)</b> AL RAGU' DI VITELLONE FRUTTA DI STAGIONE PANE	<b>2° MARTEDI'</b> PASTA AL <b>PESTO (*)</b> <b>PESCE O PISELLI AL POMODORO</b> VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	<b>3° MARTEDI'</b> PASTA IN BIANCO <sup>(*)</sup> O POMODORO <sup>(*)</sup> FILETTI di PESCE al pomodoro o gratinato al forno <sup>(*)</sup> VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	<b>4° MARTEDI'</b> GNOCCHI DI PATATE pomod. e basilico <sup>(*)</sup> ARISTA DI MAIALE VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
<b>1° MERCOLEDI'</b> RISOTTO alla PARMIGIANA o PISELLI (*) FILETTO di PESCE al pomodoro o gratinato al forno <sup>(*)</sup> VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>2° MERCOLEDI'</b> <b>SPAETZLI (*)</b> <sup>(*)</sup> FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>3° MERCOLEDI'</b> RISOTTO ALLO ZAFFERANO <sup>(*)</sup> SCALOPPINA o BOCCONCINI DI MAIALE VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>4° MERCOLEDI'</b> PASTA ALLO ZAFFERANO o in BIANCO <sup>(*)</sup> <sup>(*)</sup> FILETTI di PESCE al pomodoro o gratinato al forno <sup>(*)</sup> VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
<b>1° GIOVEDI'</b> PASTA al RAGU di TONNO <sup>(*)</sup> ARROSTO DI TACCHINO al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>2° GIOVEDI'</b> VERDURE MISTE PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE PANE	<b>3° GIOVEDI'</b> VERDURE MISTE POLENTA O PURE' e SPEZZATINO DI VITELLONE CON VERDURE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>4° GIOVEDI'</b> RISO E PISELLI <sup>(*)</sup> BOCCONCINI DI POLLO VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE
<b>1° VENERDI'</b> <b>PASTA RICOTTA E POMODORO (*)</b> 1/2 PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati E 1/2 BRESAOLA VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>2° VENERDI'</b> RISO IN BIANCO <sup>(*)</sup> <sup>(*)</sup> FILETTI di PESCE al forno VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>3° VENERDI'</b> PASTA AL RAGU' VEGETALE <sup>(*)</sup> FILETTO DI PESCE olio e limone VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE	<b>4° VENERDI'</b> PASTA AL POMODORO <sup>(*)</sup> FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA di STAGIONE PANE

(\*) condita con **olio extra vergine di oliva****VERDURE MISTE** = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva**FRUTTA** = può essere distribuita a metà mattina o a pasto - di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA e FRUTTA COTTA senza l'aggiunta di zucchero.

N.B. La TORTA prevista 1 VOLTA AL MESE solo per festeggiare i compleanni, non deve contenere uova.

(\*) NON UTILIZZARE : UOVA, PASTA ALL'UOVO e GRANA PADANO perché contiene il lisozima, che si ottiene dall'albume d'uovo di gallina.

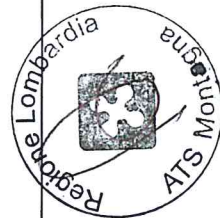
UTILIZZARE SOLO PARMIGIANO REGGIANO

Saranno somministrati a rotazione: Merluzzo, Platessa, Nasello.

alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva

e FRUTTA COTTA senza l'aggiunta di zucchero.

non deve contenere uova.

**LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE dei prodotti alimentari per verificare l'assenza di UOVA e derivati.**