

**MENU' SCUOLA INFANZIA F. NOVI**

08/01/2020

LUNEDI'	2° LUNEDI'	3° LUNEDI'	4° LUNEDI'
GNOCCHI ALLA ROMANA PROSCIUTTO COTTO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISO IN BIANCO (*) FILETTO DI MERLUZZO o PLATESSA o NASELLO o TILAPIA al pomodoro o gratinato VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	MINISTRA DI RISO E PISELLI SCALOPPINE DI TACCHINO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RAVIOLI RICOTTA E SPINACI al pomodoro o in bianco (*) PROSCIUTTO COTTO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MARTEDI'	2° MARTEDI'	3° MARTEDI'	4° MARTEDI'
VERDURE MISTE LASAGNE AL RAGU' DI VITELLONE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL PESTO (**) FRITTATA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	GNOCCHI IN BIANCO (*) o AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO o PLATESSA o NASELLO o TILAPIA al pomodoro o gratinato VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA IN BIANCO (*) BOCCONCINI DI POLLO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° MERCOLEDI'	2° MERCOLEDI'	3° MERCOLEDI'	4° MERCOLEDI'
RISOTTO ALLA PARMIGIANA FILETTO DI MERLUZZO o PLATESSA o NASELLO o TILAPIA al pomodoro o gratinato VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	FRULLATO DI VERDURE E LEGUMI con orzo o crostini BOCCONCINI DI POLLO E PATATE AL FORNO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL RAGU' DI TONNO (***) FRITTATA VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	RISO AL POMODORO FILETTO DI MERLUZZO o PLATESSA o NASELLO o TILAPIA al pomodoro o gratinato VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° GIOVEDI'	2° GIOVEDI'	3° GIOVEDI'	4° GIOVEDI'
PASTA E CECIO FAGIOLI O LENTICCHIE FORMAGGI MISTI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	PASTA AL POMODORO ARISTA DI MAIALE al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	VERDURE MISTE POLENTA O PURE' E SPEZZATINO DI VITELLONE CON PISELLI E VERDURE FRUTTA DI STAGIONE PANE	ORZO/FARRO/RISO ARROSTO DI TACCHINO VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE
1° VENERDI'	2° VENERDI'	3° VENERDI'	4° VENERDI'
FRULLATO DI VERDURA CON PASTINA SCALOPPINE DI LONZA al forno VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	VERDURA PISELLI PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE PANE	SPAEZLI FORMAGGI MISTI O SFORMATO DI LEGUMI VERDURE MISTE FRUTTA DI STAGIONE PANE	VERDURE MISTE PISELLI PIZZA MARGHERITA FRUTTA DI STAGIONE PANE

(\*) condito solo con **OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA (\*\*)** PESTO preparato fresco con basilico, olio extra vergine di oliva, pinoli, grana, con poco o niente aglio (\*\*\*) **TONNO al naturale**  
**PECCE:** deve essere assicurata una accurata delucidatura

**VERDURE MISTE:** offrire possibilmente due verdure di stagione a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva. **N.B. Le patate,** per il loro contenuto in amido, non vanno considerate verdure e devono essere somministrate solo quando specificate nei menù (bollite o arrosto)

**FRUTTA:** assicurare almeno 3 differenti prodotti di stagione alla settimana. Può essere distribuita a metà mattina e alternata saltuariamente con macedonia di frutta fresca senza l'aggiunta di zucchero  
**TORTA della cuoca** (torta margherita, torta allo yogurt, torta di mele/frutta o con confettura) può essere prevista **una volta al mese** per festeggiare i compleanni, a fine pasto, in sostituzione della frutta fresca.

**POLENTA:** con aggiunta di formaggio

**Utilizzo esclusivo e quotidiano di :** **PREPARATO PER BRODO VEGETALE senza glutammato, SALE IODATO, PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE e OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA sia per condimenti a crudo che per la cottura.**