

## MENU' SPECIALE senza UOVA e DERIVATI SCUOLE PRIMARIE PESTALOZZI E SEGANTINI

07/12/17

| 1° LUNEDI'   | 2° LUNEDI'  | 3° LUNEDI'  | 4° LUNEDI'   |
|--|---|---|--|
| PASTA IN BIANCO (*)<br>SCALOPPINE DI LONZA al forno<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE   | RISOTTO ALLA PARMIGIANA o ZAFFERANO(*)<br>SCALOPPINE DI POLLO al forno<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE | GNOCCHI ALLA ROMANA(*)<br>½ PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati<br>E ½ BRESAOLA<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE           | PASTA IN BIANCO (*)<br><b>PESCE O LENTICCHIE AL POMODORO</b><br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE                                |
| 1° MARTEDI'  | 2° MARTEDI'   | 3° MARTEDI'   | 4° MARTEDI'  |
| VERDURE MISTE<br><b>PASTA PASTICCIAITA(*)</b> AL RAGU' DI VITELLONE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE  | PASTA AL PESTO (*)<br><b>PESCE O PISELLI AL POMODORO</b><br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE               | PASTA IN BIANCO(*) O POMODORO(*)<br>FILETTI di PESCE al pomodoro o gratinato al forno(*)<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE | GNOCCHI DI PATATE pomod. e basilico(*)<br>ARISTA DI MAIALE<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE                                  |
| 1° MERCOLEDI'  | 2° MERCOLEDI'   | 3° MERCOLEDI'   | 4° MERCOLEDI'  |
| RISOTTO alla PARMIGIANA o PISELLI (*)<br>FILETTO di PESCE al pomodoro o gratinato al forno(*)<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE | <b>SPAETZLI (*)</b><br>FORMAGGI MISTI<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE                                  | RISOTTO ALLO ZAFFERANO(*)<br>SCALOPPINA o BOCCONCINI DI MAIALE<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE                           | PASTA ALLO ZAFFERANO o in BIANCO(*)<br>FILETTI di PESCE al pomodoro o gratinato al forno(*)<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE |
| 1° GIOVEDI'  | 2° GIOVEDI'   | 3° GIOVEDI'   | 4° GIOVEDI'  |
| PASTA al RAGU di TONNO (*)<br>ARROSTO DI TACCHINO al forno<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE                                    | VERDURE MISTE<br>PIZZA MARGHERITA<br>FRUTTA DI STAGIONE<br>PANE   | VERDURE MISTE<br>POLENTA O PURE' e SPEZZATINO DI VITELLONE CON VERDURE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE                                    | RISO E PISELLI(*)<br>BOCCONCINI DI POLLO<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE  |
| 1° VENERDI'  | 2° VENERDI'   | 3° VENERDI'   | 4° VENERDI'  |
| <b>PASTA RICOTTA E POMODORO (*)</b><br>½ PROSCIUTTO COTTO senza polifosfati<br>E ½ BRESAOLA<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE   | RISO IN BIANCO(*)<br>FILETTI di PESCE al forno<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE                         | PASTA AL RAGU' VEGETALE(*)<br>FILETTO DI PESCE olio e limone<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE                             | PASTA AL POMODORO (*)<br>FORMAGGI MISTI<br>VERDURE MISTE<br>FRUTTA di STAGIONE<br>PANE   |

(\*) condita con **olio extra vergine di oliva**

**VERDURE MISTE** = offrire possibilmente due verdure a pasto, assicurando almeno 3 differenti prodotti alla settimana, alternando VERDURE CRUDE e COTTE - condire con olio extra vergine di oliva

**FRUTTA** = può essere distribuita a metà mattina o a pasto - di tanto in tanto somministrare MACEDONIA DI FRUTTA FRESCA e FRUTTA COTTA senza l'aggiunta di zucchero.

**N.B.** La TORTA prevista 1 VOLTA AL MESE solo per festeggiare i compleanni, **non deve contenere uova.**

(\*)NON UTILIZZARE : UOVA, PASTA ALL'UOVO e GRANA PADANO perché contiene il lisozima, che si ottiene dall'albume d'uovo di gallina.

**UTILIZZARE SOLO PARMIGIANO REGGIANO**

**LEGGERE ATTENTAMENTE LE ETICHETTE dei prodotti alimentari per verificare l'assenza di UOVA e derivati.**

