

NOTIZIE IN RETE

Nr. 424

Del 14 Settembre 2026

Promozione della Salute in Lombardia.

Aggiornamento quindicinale su risorse per lo sviluppo di politiche integrate.

www.promozionesalute.regione.lombardia.it



Tutti per la salute

1. In Evidenza	1
2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi.....	2
3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative	4
4. Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica	7
5. Bandi.....	10
6. Notizie dal NIEBP.....	11
7. Voci di Salute	11
8. Spunti di Salute.....	12
9. Documentazione dal Pratical Health Psychology Blog.....	12
10. Calendario eventi.....	13
11. Siti Web	14

1. In Evidenza



Nei territori con una storia ambientale complessa, la salute della comunità può essere garantita attraverso un sistema di prevenzione che utilizza informazioni affidabili, strumenti innovativi e servizi vicini alle persone: INSISERGIA e SINTESI.

Due progetti complementari, studiati dalle ATS e

Regione Lombardia, che mettono al centro il territorio, trasformando i dati in conoscenza mirata al benessere delle persone.

SINTESI - Prevenzione e Controlli più Vicini a Te Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

SINTESI è un progetto di ricerca applicata, prevenzione territoriale e promozione della salute finanziato dal Ministero della Salute. Il medico di famiglia, con la Casa di Comunità, può proporre al cittadino, in base all'età e alle condizioni di salute: screening oncologici, vaccinazioni, controlli per cuore e polmoni, telemedicina, sostegno per muoversi di più, mangiare in modo sano e smettere di fumare. La partecipazione è volontaria.

Per maggiori informazioni sul territorio lombardo clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario
 **Regione
Lombardia**
ATS Milano
Città Metropolitana

INSINERGIA - Conoscere per Proteggere la Salute Regione Lombardia

www.regione.lombardia.it

INSINERGIA è uno studio di biomonitoraggio umano che misura, attraverso questionari, un prelievo di sangue e un campione di urine, l'esposizione ad alcuni contaminanti ambientali. In Lombardia coinvolge persone che vivono nei Siti di Interesse Nazionale per le bonifiche (SIN), aree interessate da interventi di risanamento ambientale. Possono essere selezionate e invitate persone tra 20 e 50 anni, residenti da almeno 5 anni nel comune coinvolto. I partecipanti potranno chiedere i propri risultati. È possibile partecipare solo su invito, l'adesione allo studio è volontaria.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per conoscere i Siti di Interesse Nazionale clicca [qui](#)

2. Campagne Internazionali, Nazionali, Eventi

Campagna Zero Alcol in Gravidanza - 9 Settembre Ministero della Salute

www.salute.gov.it

In occasione del 9 settembre, Giornata Mondiale della Sindrome Feto-Alcolica, il Ministero della salute, in collaborazione con l'Istituto Superiore della Sanità lancia la campagna informativa "Zero alcol in gravidanza". Il consumo di alcol in età fertile può avere effetti negativi non solo sulla salute della persona che lo assume, ma anche sullo sviluppo del feto. Per questo, alle coppie che programmano una gravidanza o che potrebbero concepire è raccomandato di evitare il consumo di alcol. I metaboliti dell'alcol passano la barriera placentare e causano danni permanenti al feto esposto, che sono sintetizzati nello Spettro dei Disordini Feto-Alcolici (FASD), la cui manifestazione clinica più grave è la Sindrome feto-alcolica (FAS). Le alterazioni comprendono anomalie strutturali (anomalie cranio facciali, rallentamento della crescita, ecc.) e disturbi dello sviluppo neurologico, che comportano disabilità comportamentali e neuro-cognitive. L'obiettivo generale della campagna è promuovere nella popolazione una maggiore consapevolezza sui rischi alcol-correlati, con particolare attenzione al consumo di alcol durante la gravidanza. Attraverso i canali social ufficiali del Ministero e dell'ISS (Instagram e Youtube) saranno condivisi video, post e reel.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Settimana Europea Mobilità Sostenibile – 16-22 Settembre **Commissione Europea**

www.commission.europa.eu

La Settimana Europea della Mobilità Sostenibile costituisce, per la cittadinanza e per le Amministrazioni locali, un'occasione per attivarsi in un processo di miglioramento della mobilità urbana nella direzione della sostenibilità ambientale, unita alla crescita economica locale e alla qualità della vita delle città.

È importante che tutti adottino una mobilità attiva e sostenibile per ridurre il consumo di energia e di emissioni, oltre che promuovere uno stile di vita sano. Tutte queste azioni sono necessarie per raggiungere l'obiettivo europeo di emissioni-zero di gas serra entro il 2050, come indicato nel Green Deal europeo.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Giornata Mondiale della Sicurezza del Paziente – 17 settembre **World Health Organization**

www.who.it

La Giornata riunisce pazienti, famiglie, operatori sanitari, comunità e Istituzioni per rafforzare l'impegno in merito alla sicurezza dei pazienti, riconosciuta come priorità sanitaria globale. La Giornata di quest'anno è dedicata alla sicurezza delle cure per le malattie non trasmissibili, con lo slogan ufficiale "Safe care for life!" (*Cure sicure per tutta la vita!*). Le malattie non trasmissibili, tra cui patologie cardiovascolari, tumori, diabete e malattie respiratorie croniche, rappresentano la principale causa di mortalità a livello globale, essendo responsabili del 74% dei decessi nel mondo. A livello generale, circa la metà degli eventi avversi durante l'assistenza sanitaria è considerata prevenibile.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Giornata Mondiale Alzheimer – 21 settembre **World Health Organization**

www.who.int

Alzheimer's Disease International www.alzint.org

La Giornata, istituita nel 1994 dall'Organizzazione Mondiale della Sanità e dall'Alzheimer's Disease International, è volta a promuovere iniziative dedicate alla conoscenza e alla diffusione di informazioni sulla malattia. È fondamentale lavorare in ottica preventiva, sviluppando azioni mirate alla gestione proattiva dei fattori di rischio modificabili della demenza, al fine di ritardare o rallentare l'insorgenza o la progressione della malattia.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per i documenti WHO clicca [qui](#) e [qui](#)

Giornata Internazionale della Pace – 21 settembre ONU

www.un.org

Questa Giornata rappresenta un'opportunità per riflettere sugli sforzi collettivi per promuovere la Pace e la Sicurezza Globale. Non è solo una commemorazione ma un richiamo all'azione. Il tema di quest'anno, "Investi in Peace – For Everyone, Everywhere, Every Day", sottolinea l'importanza di una mobilitazione collettiva concreta. In un mondo afflitto da conflitti, disuguaglianze e discriminazioni, l'impegno per la promozione di un ambiente in cui la non violenza e la giustizia possano fiorire deve essere incessante.

Si tratta di principi ripresi anche dal Manifesto della Società Italiana di Promozione della Salute in cui si afferma che "condizioni e risorse fondamentali per proteggere e promuovere la salute sono: la pace, la casa, l'istituzione, il reddito, il cibo, un ecosistema sostenibile, le risorse adeguate a uno sviluppo individuale e collettivo per una qualità di vita dignitosa, l'accesso a servizi sociali e sanitari appropriati ed efficaci, la giustizia e l'equità sociale".

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Per il Manifesto SIPS clicca [qui](#)

3. Corsi, Convegni, Occasioni Formative

17th EUSPR Conference

15 – 18 Settembre, Dublino

European Society for Prevention Research

www.euspr.org

La 17ª Conferenza EUSPR di Dublino metterà al centro l'innovazione scientifica e tecnologica, esplorando l'uso dell'intelligenza artificiale e della prevenzione personalizzata. Ampio spazio sarà dedicato all'innovazione concettuale e ai fattori ambientali, integrando temi urgenti come il cambiamento climatico, la Planetary Health e l'approccio One Health. Il filo conduttore di tutti gli interventi sarà l'equità sanitaria, con l'obiettivo di utilizzare questi progressi per contrastare le disuguaglianze sociali e di salute.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Il Valore degli Screening

23 Settembre, Online

ATS Val Padana

www.ats-valpadana.it

L'incontro online, rivolto alle Aziende aderenti al Programma WHP, è dedicato all'importanza degli Screening previsti dai Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) e al loro ruolo nella tutela della salute. L'incontro sarà guidato da esperti delle Strutture Programmi di Screening di Popolazione e Promozione della Salute e Prevenzione Fattori di Rischio Comportamentali dell'ATS, che forniranno informazioni chiare e aggiornate sugli screening disponibili, sulle fasce di popolazione coinvolte e sulle modalità di accesso. Promuovere l'adesione agli screening rappresenta una buona pratica del Programma WHP, in quanto contribuisce a diffondere una solida cultura della prevenzione e a favorire la diagnosi precoce, permettendo di individuare tempestivamente alcune patologie oncologiche o i loro precursori, anche in assenza di sintomi. La partecipazione è gratuita.

Per partecipare all'incontro clicca [qui](#)

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

La Ricerca per la Promozione della Salute dei Migranti: Capire dalle Evidenze per Agire

24 Settembre, Roma

Istituto Superiore di Sanità

www.iss.it

L'Evento rappresenta un'importante occasione di confronto sui temi della promozione della salute delle persone migranti e del contrasto alle disuguaglianze sanitarie. L'obiettivo è valorizzare le evidenze scientifiche e le esperienze maturate sul campo per individuare strategie efficaci e sostenibili di intervento. L'iniziativa riunirà istituzioni, operatori sanitari, enti del Terzo Settore e società scientifiche con l'intento di favorire un approccio integrato e partecipato alla promozione della salute dei migranti, contribuendo a ridurre le disuguaglianze evitabili nell'accesso ai servizi e nelle opportunità di salute. L'evento è in linea con l'obiettivo generale del Centro Nazionale per la Salute Globale di promuovere il miglioramento della salute e dell'equità sanitaria nelle popolazioni, attraverso lo sviluppo di sistemi sanitari più equi, inclusivi e sostenibili. Inoltre, si inserisce nel più ampio quadro delle progettualità nazionali ed europee sviluppate negli ultimi anni dal Centro, con particolare attenzione alle popolazioni vulnerabili.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Ciclo di Seminari FORMazione METodologica (FORME)

24 Settembre, Online

Università Cattolica del Sacro Cuore

www.unicatt.it

Continua il Ciclo di Seminari (dal 20 marzo al 9 ottobre 2026) sulla Formazione relativa alla metodologia della ricerca e alle tecniche di analisi statistiche a diversi target (ricercatori, accademici, operatori). Il 24 settembre l'incontro verterà sulla validità delle misurazioni psicologiche. I seminari sono aperti a tutti e la partecipazione è gratuita.

Per l'iscrizione clicca [qui](#)

Nutri il Tuo Benessere: Il Gusto della Salute in Azienda!

24 Settembre, Online

ATS Val Padana

www.ats-valpadana.it

L'incontro è dedicato alla promozione di una sana alimentazione e all'adozione di corretti stili di vita. Durante il webinar, gli esperti del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN) dell'ATS forniranno le seguenti indicazioni:

- consigli pratici per pasti sani e veloci, anche durante la pausa pranzo.
- falsi miti sulle diete, per orientarsi con maggiore consapevolezza tra informazioni e convinzioni diffuse.
- lettura delle etichette alimentari, per favorire scelte più consapevoli durante la spesa.

La partecipazione è gratuita

Per partecipare all'incontro clicca [qui](#)

Prevento Festival 2026

25-26 Settembre, Parma

Prevento – Festival dei Giovani, della Prevenzione e Coesione Sociale

www.preventofestival.it

La Seconda Edizione di Prevento – Festival dei Giovani, della Prevenzione e della coesione Sociale, rappresenta un evento unico che mette al centro i giovani e la loro capacità di guidare il cambiamento. Uno spazio dove genitori, docenti, operatori e istituzioni incontrano la Prevenzione come pratica concreta che si costruisce giorno per giorno. Insieme a loro, i giovani partecipanti coordineranno workshop, talk e racconteranno il festival con la loro voce.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Governare la Complessità. I Servizi per le Dipendenze tra Indirizzi Istituzionali, Evidenze Cliniche e Bisogni Emergenti

14-16 Ottobre, Napoli (Scadenza Invio Abstract 14 Settembre)

Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti e dei Servizi delle Dipendenze

www.federserd.it

In vista del XV Congresso Nazionale FeDerSerD, è aperta la call for abstract rivolta a coloro che ogni giorno si confrontano con il mondo delle dipendenze e vogliono contribuire con esperienze, riflessioni o dati di ricerca. Anche quest'anno sarà assegnato il Premio "Traguardi e prospettive dei Servizi delle Dipendenze" in memoria di Guido Faillace, dedicato alla valorizzazione di esperienze innovative, con particolare attenzione ai contributi presentati da professionisti Under 40.

È possibile inviare il proprio abstract entro il 14 settembre 2026.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

XIV Meeting Nazionale della Società Italiana di Promozione della Salute

19-21 Novembre, Alassio (Scadenza invio abstract 30 Settembre)

SIPS

www.sipromozionesalute.it

In occasione del 40° anniversario della Carta di Ottawa, la Società Italiana per la Promozione della Salute organizza il suo XIV Meeting Nazionale, un'importante occasione di confronto per professionisti sanitari, sociali ed enti territoriali orientati al benessere integrato della popolazione. L'evento, accreditato ECM, esplorerà le sfide e le opportunità attuali del settore attraverso tre grandi direttrici: il modello One Health, la pianificazione di città salutogeniche (Urban Health) e lo stato dell'arte delle Case della Comunità collegate al PNRR. I lavori vedranno la partecipazione di esperti di rilievo internazionale.

È possibile inviare il proprio Abstract entro il 30 settembre 2026.

Per maggiori informazioni locandina in allegato

Spazi per l'Educazione: Promuovere Benessere e Capacitazioni

20 Ottobre, Portogruaro

Università degli Studi di Trieste www.units.it

Associazione Nazionale Dirigenti Scolastici www.andis.it

Presso il Portogruaro Campus, si terrà il Convegno promosso da Università di Trieste e ANDIS dedicato al ruolo degli ambienti educativo-scolastici come generatori di benessere. L'incontro esplorerà come l'architettura degli spazi, l'integrazione urbana, il design inclusivo e gli ecosistemi intergenerazionali possano diventare efficaci veicoli di capacitazione e salute per la comunità. Attraverso sessioni plenarie e workshop partecipativi, esperti e dirigenti scolastici delineeranno modelli di Scuola diffusa orientati a promuovere contesti di apprendimento sani, accoglienti e accessibili.

Per maggiori informazioni locandina in allegato

4.Report, Letteratura Scientifica, Documentazione Tecnica

Indagine PISA (Programme for International Student Assessment) Organisation for Economic Co-operation and Development

www.oecd.org

L'8 settembre l'OCSE ha pubblicato i primi risultati di **PISA 2025** (Programme for International Student Assessment), la più ampia indagine internazionale sulle competenze dei quindicenni. L'edizione 2025 ha coinvolto oltre 760.000 studenti di 91 Paesi ed economie e valuta non solo le competenze in lettura, matematica e scienze, ma anche la capacità di utilizzare conoscenze e abilità per affrontare problemi e situazioni della vita reale.

A livello italiano, i risultati 2025 evidenziano una sostanziale stabilità del sistema educativo: nelle Scienze le prestazioni superano lievemente la media OCSE, mentre in Matematica e Lettura si mantengono in linea con i valori internazionali, senza registrare la flessione della comprensione del testo osservata in molti Paesi. Permangono tuttavia rilevanti divari territoriali, con ampie differenze nei livelli di competenza tra Nord e Mezzogiorno. Persistono inoltre marcate differenze di genere, con risultati mediamente migliori dei ragazzi nelle discipline STEM e delle ragazze nella Lettura, e una forte incidenza del contesto socioeconomico sul successo formativo degli studenti.

Il rapporto internazionale richiama inoltre l'attenzione su alcuni fattori che influenzano apprendimento e benessere degli studenti. Un dato incoraggiante riguarda il clima scolastico: in molti sistemi educativi è aumentata la quota di ragazzi e ragazze che dichiarano di sentirsi parte della comunità scolastica, una condizione associata a migliori risultati e maggiore benessere. Tuttavia, in Italia il senso di appartenenza alla scuola si mantiene su livelli inferiori alla media OCSE, evidenziando l'importanza di continuare a investire nella costruzione di ambienti scolastici inclusivi e favorevoli al benessere degli studenti.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#), [qui](#) e [qui](#)

World Health Statistics 2026

WHO

www.who.int

Il Report descrive i progressi compiuti verso gli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDG) legati alla salute, analizzando mortalità, fattori di rischio, coperture dei servizi sanitari e impatti a lungo termine sulle popolazioni. Tra le criticità principali emergono le forti disuguaglianze nell'accesso ai vaccini e nei servizi sanitari essenziali. Infine, l'OMS rimarca l'urgenza di potenziare la prevenzione e la raccolta dei dati per orientare le future politiche sanitarie.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Fare Salute: il Ruolo Centrale dei Comuni per un Benessere Equo e Sostenibile

Rete Città Sane

www.retecittasane.it

In occasione dei 25 anni della Rete Italiana Città Sane OMS, è stato presentato il Volume "Fare salute. Esperienze, prospettive e ruolo dei Comuni italiani". La pubblicazione raccoglie le buone pratiche degli Enti locali nel promuovere la salute pubblica direttamente nei contesti di vita, dai quartieri alle scuole. Integrando l'approccio OMS e gli Obiettivi dell'Agenda 2030, il documento analizza le azioni virtuose sui determinanti sociali della salute, come sani stili di vita, mobilità e inclusione sociale. L'iniziativa riafferma i Comuni come attori strategici capaci di guidare politiche orientate alla prevenzione e all'equità sociale.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Terapia del Sovrappeso e dell'Obesità Resistenti al Trattamento Comportamentale negli Adolescenti (12-18 Anni)

Istituto Superiore di Sanità

www.iss.it

L'Istituto Superiore di Sanità ha approvato la prima linea guida nazionale dedicata alla gestione del sovrappeso e dell'obesità resistenti al trattamento comportamentale nei ragazzi tra i 12 e i 18 anni. Promosso dall'Associazione Medici Endocrinologi (AME), il documento offre ai clinici un quadro di riferimento evidence-based per superare stigma e modello esclusivamente dietetico. Tra le indicazioni chiave figurano percorsi multidisciplinari, terapie farmacologiche mirate e, nei casi più severi, chirurgia bariatrica. L'obiettivo è garantire una presa in carico precoce, riconoscendo l'obesità giovanile come condizione complessa da trattare tempestivamente per tutelare la salute futura.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

La Carta di Ottawa nella Pratica: Azione Guidata dalla Comunità per Ridurre le Disuguaglianze Sanitarie nel Regno Unito

National Library of Medicine

www.pmc.ncbi.nlm.nih.gov

L'Articolo illustra come la messa in atto delle strategie descritte nella Carta di Ottawa riduca le disuguaglianze sanitarie a livello di quartiere. Il programma Priority Neighbourhood Development (PND) nel Worcestershire si è concentrato su piccole aree geografiche ad alto bisogno, identificate tramite analisi degli accessi ospedalieri e dati socioeconomici. È stato evidenziato come il coinvolgimento diretto dei cittadini nella progettazione delle iniziative favorisca empowerment e senso di appartenenza. Le azioni locali hanno riguardato servizi di supporto, spazi comunitari, attività artistiche e a contatto con la natura, formazione e iniziative per i giovani. La collaborazione tra Servizi Sanitari, Sociali, Abitativi e Associazioni ha reso gli interventi più accessibili e orientati alla prevenzione. I risultati indicano miglioramenti nel benessere, nella socialità e nell'accesso al supporto, insieme a una riduzione degli indicatori di fragilità sociale e sanitaria.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Non è Mai Troppo Presto

Ministero della Salute

www.salute.gov.it

La Campagna di comunicazione istituzionale "Non è mai troppo presto", dedicata all'educazione digitale per neogenitori, intende sensibilizzare e accompagnare i neogenitori nell'uso consapevole delle tecnologie digitali durante i primi anni di vita dei figli, una fase cruciale per lo sviluppo cognitivo, emotivo e relazionale del bambino. La campagna presenta 9 consigli digitali, pensati per accompagnare le famiglie verso una maggiore consapevolezza sul tema e ricordare che la connessione più importante resta quella tra genitori e figli. Di seguito si riportano i 9 consigli digitali:

- 1. Allattare è uno sguardo.** Quando allatti guarda il tuo bimbo. È un momento fondamentale per creare connessione e sicurezza. Il telefono e lo scroll possono aspettare.
- 2. Tu prima dello schermo.** Quando sei con il tuo bambino, metti via il telefono: lo sguardo e la voce della mamma o del papà sono più importanti di qualsiasi notifica.
- 3. Occhi negli occhi.** Ogni momento di attenzione condivisa - per esempio mentre cambi il pannolino - vale più di mille video.
- 4. A tavola insieme.** Non usare il video o la tv come distrazione per far mangiare il bimbo o la bimba.
- 5. Il legame si costruisce con la presenza fisica.** Abbracci, carezze, parole, sguardi sono la vera "tecnologia affettiva" che nutre lo sviluppo.
- 6. Niente schermo per calmare.** Non usare video o smartphone per distrarre o tranquillizzare: insegna a gestire le emozioni con la tua presenza.
- 7. Stai attento al tuo uso del digitale.** I bambini imparano guardandoti. Se stai sempre con lo smartphone in mano, penseranno che la vita sia solo quella.
- 8. Si gioca con giocattoli toccabili e manipolabili.** Offri al bimbo giochi e oggetti semplici da esplorare con le mani: stimolano molto più di una app.
- 9. Pochissimi schermi nei primi tre anni.** Nei primi anni il cervello ha bisogno di toccare, maneggiare, guardare, imparare.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

5.Bandi

Generazione Città Sane Rete Città Sane

www.retecittasane.it

Generazione Città Sane è un nuovo progetto nazionale dedicato alla salute urbana, alla prevenzione e al ruolo dei Comuni nella costruzione del benessere delle comunità. L'iniziativa nasce dall'idea che la salute non si costruisce solo nei Servizi sanitari, ma anche attraverso le scelte che riguardano ambiente, mobilità, spazi pubblici, relazioni sociali, accessibilità, qualità della vita e contrasto alle disuguaglianze. Il progetto si rivolge a studenti universitari, laureandi, neolaureati e giovani interessati a questi temi. Il percorso si svolgerà prevalentemente da remoto attraverso confronti online, laboratori tematici e attività guidate. I lavori saranno presentati al Meeting nazionale 2027 della Rete. È previsto un riconoscimento economico di 500 euro per ciascun partecipante selezionato, oltre a un premio per la coppia che realizzerà il lavoro più significativo. È possibile candidarsi entro il 15 settembre 2026.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

Raccontami l'Equità: Azioni, Interventi e Progetti per Contrastare le Disuguaglianze - Seconda Edizione 2026 Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute Regione Piemonte

www.dors.it

La Seconda Edizione del video contest "Raccontami l'Equità", promosso da DoRS, intende valorizzare azioni, interventi e progetti già realizzati o in corso per contrastare le disuguaglianze di salute. Possono partecipare Aziende Sanitarie, enti no profit, scuole e terzo settore del Piemonte. Un'opportunità per dare visibilità alle buone pratiche territoriali che promuovono una salute inclusiva. Il lavoro realizzato può fungere da modello per iniziative analoghe in altre Regioni. È possibile inviare la candidatura entro il 15 ottobre 2026.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

6. Notizie dal NIEBP

NIEBP - Network Italiano Evidence Based Prevention



[NIEBP - Home](#)

Interventi Individuali per Ridurre l'Esposizione all'Inquinamento Atmosferico

A livello globale, oltre il 90% della popolazione vive in aree che superano i limiti OMS per la qualità dell'aria. L'inquinamento atmosferico è associato a oltre quattro milioni di morti premature ogni anno e, in Europa, riduce l'aspettativa di vita media di circa un anno. Le politiche strutturali restano la priorità; al tempo stesso, cresce l'interesse per strategie individuali semplici da adottare, soprattutto da parte delle persone più vulnerabili, ad esempio con broncopneumopatia cronica ostruttiva, che cercano strumenti pratici per ridurre il rischio nella vita quotidiana.

Sebbene nessun intervento individuale possa sostituire le azioni di sanità pubblica e le politiche ambientali, alcuni comportamenti possono contribuire a limitare l'esposizione agli inquinanti. Informarsi sui livelli di qualità dell'aria, scegliere quando possibile percorsi meno trafficati e ridurre le fonti di inquinamento negli ambienti chiusi sono semplici accorgimenti che possono aiutare a proteggere la salute. Per approfondire il tema è disponibile la scheda del NIEBP dedicata agli interventi individuali per ridurre l'esposizione all'inquinamento atmosferico.

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

7. Voci di Salute

Ospedali che Promuovono Salute [Health Promoting Hospitals]

Gli Ospedali e i Servizi Sanitari che Promuovono Salute orientano i loro modelli di governance, le strutture, i processi e la propria cultura organizzativa per ottimizzare i guadagni in termini di salute dei pazienti, del personale e della popolazione servita e per contribuire a società sostenibili. L'approccio sistemico utilizzato dagli ospedali che promuovono salute si basa e rafforza i diversi orientamenti che sostengono la riforma della sanità: diritti dei pazienti o dei consumatori; assistenza sanitaria primaria; miglioramento della qualità; organizzazioni attente ad un'assistenza sanitaria sostenibile dal punto di vista ambientale e capaci di sostenere l'alfabetizzazione alla salute.

Per maggiori informazioni sul Glossario OMS di Promozione della Salute clicca [qui](#)

8. Spunti di Salute

Villaggio della Salute 2026 26–27 Settembre, Mantova ATS Val Padana

www.ats-valpadana.it

Il Villaggio della Salute rappresenta un appuntamento dedicato alla promozione della salute e alla prevenzione, con l'obiettivo di favorire l'incontro tra cittadinanza, associazioni di volontariato e professionisti del settore sanitario. Il tema di questa Edizione sarà "Professionisti al tuo fianco", a sottolineare l'importanza di una rete di competenze e persone capace di accompagnare la comunità nel percorso di cura, consapevolezza e prevenzione. Le due giornate proporranno incontri, conferenze, corsi e workshop dedicati alle principali tematiche della salute, insieme a un percorso interattivo con gli stand delle associazioni partecipanti e a un'area dedicata allo screening sanitario, con controlli preventivi, misurazioni e semplici valutazioni di base.

Per l'iscrizione clicca [qui](#)

9. Documentazione dal Practical Health Psychology Blog

Aiutare i Caregiver Quando i Pazienti Vengono Dimessi: Lezioni Pratiche per la Co-Produzione Practical Health Psychology

www.practicalhealthpsychology.com

Il passaggio dall'ospedale al domicilio è un momento delicato e stressante, non solo per i pazienti ma anche per i loro familiari e caregiver, spesso impreparati ad affrontare la gestione della salute a domicilio. L'Articolo esplora come migliorare questa transizione attraverso la co-produzione, ovvero coinvolgendo attivamente caregiver, pazienti e personale sanitario nella progettazione dei servizi di supporto

Per maggiori informazioni clicca [qui](#)

10. Calendario eventi

Settembre 2026						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
14 SCADENZA INVIO ABSTRACT Governare la Complessità. I Servizi per le Dipendenze tra Indirizzi Istituzionali, Evidenze Cliniche e Bisogni Emergenti	15 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research SCADENZA BANDO Progetti della Comunità 2026 SCADENZA ISCRIZIONI Generazione Città Sane	16 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research	17 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research	18 17° EUSPR Conference – European Society for Prevention Research	19	20
21	22 Niguarda for Mental Health	23 Il Valore degli Screening	24 La Ricerca per la Promozione della Salute dei Migranti Ciclo FORME Nutri il Tuo Benessere: Il Gusto della Salute in Azienda!	25 Prevento Festival	26 Prevento Festival Villaggio della Salute	27 Villaggio della Salute
28	29	30 SCADENZA ISCRIZIONI Master Executive Cultura & Salute Uno Sguardo Allargato alla Salute delle Bambine e dei Bambini SCADENZA INVIO ABSTRACT XIV Meeting Nazionale SIPS				

Ottobre 2026						
Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14 Governare la Complessità. I Servizi per le Dipendenze tra Indirizzi Istituzionali, Evidenze Cliniche e Bisogni Emergenti Niguarda for Mental Health	15 Governare la Complessità. I Servizi per le Dipendenze tra Indirizzi Istituzionali, Evidenze Cliniche e Bisogni Emergenti SCADENZA BANDO Raccontami l'equità Azioni, interventi e progetti per contrastare le disuguaglianze	16 Governare la Complessità. I Servizi per le Dipendenze tra Indirizzi Istituzionali, Evidenze Cliniche e Bisogni Emergenti	17	18
19	20 Spazi per l'Educazione: Promuovere Benessere e Capacitazioni	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

11.Siti Web

[Promozione Salute Regione Lombardia](#)

[Rete delle Scuole che Promuovono Salute Lombardia](#)

[Strategia Regionale per lo Sviluppo Sostenibile](#)

[Istituto Superiore di Sanità](#)

[Ministero della Salute](#)

[Guadagnare Salute](#)

[Dors](#)

[Network Italiano Evidence Based Prevention](#)

Se non vuoi più ricevere Notizie in Rete, invia una e-mail a notizieinrete@ats-milano.it

Notizie in Rete è realizzata dalla SC Servizio Regionale Supporto Piani e Programmi di Promozione della Salute e Attività di Documentazione alla Salute, nell'ambito delle funzioni affidate da DG Welfare di Regione Lombardia in quanto UO a valenza regionale "Promozione della Salute".

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Milano
Città Metropolitana